

PART 3 MARCH MESSAGES

मार्च



VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

મને એક પવનચક્કી દેખાડવામાં આવી.
તેજ પવન ફૂંકાતો હતો અને પાંખિયાં
ખૂબ વેગથી ફરતાં હતાં. પવન પડી ગયો
અને પાંખિયાં ફરતાં અટકી ગયાં, કારણ કે
ગતિ માટે તે સંપૂર્ણપણે પવન પર
આધારિત હતાં. મેં શબ્દો સાંભળ્યા :

ઇહલોકના જીવનની વસ્તુઓમાં તમારી
સલામતી ન આરોપો. તમારી સલામતી
મારામાં, સર્વશક્તિના મૂળ સ્ત્રોતમાં અને તમારી
ભીતર ઊંડાણમાં રહેલી તાકાતમાં રાખો.

ચમત્કારની અપેક્ષા રાખો. એક પછી એક ચમત્કારો બનવાની રાહ જુઓ. કશી મર્યાદા બાંધતાં નહિ. તમે જેટલાં વધુ ખુલ્લાં હો તેટલું વધુ સારું. કારણ કે તો પછી મારા નિયમોના પ્રવાહને અવરોધે એવું કશું નહિ હોય; અને ચમત્કારો તો કેવળ ક્રિયાન્વિત થતા મારા નિયમો જ છે. આ નિયમો સાથે વહો, પછી કાંઈ પણ બની શકે. મારી યોજનાનું પૂર્ણ સ્વરૂપ ઉદ્ઘાટિત થતું જુઓ. એમાં કશી ઉતાવળ કે દોડાદોડી નથી. જ્યારે કશુંક ઊઘડે છે ત્યારે તે અત્યંત વેગથી ઊઘડે છે, પણ એમાં ઊંડી ગંભીર પ્રશાંતિ હોય છે, સંપૂર્ણ સમયાનુસારતા અને ચોકસાઈ હોય છે. કશાથી ભય ન પામો; તમારાં શ્રદ્ધા ને વિશ્વાસ મારામાં હોય પછી કશાથી ડરવાનું રહેતું નથી. હું તમારી ભીતર જ છું, એટલે તમારી અંદર અને બહાર, મારી યોજના પૂર્ણરૂપે પ્રગટ થાય તે જુઓ. આ બધાંનો આરંભ અંદરથી થાય છે અને અંદરથી ગતિ કરતું તે બહાર આવે છે, એટલે તમારી અંદરની કોઈ બાબત એની પ્રગતિમાં અવરોધ ઊભો કરે એવું ન થવા દો. એ બધું આવવા દો, નવું સ્વર્ગ અને નવી ધરા નિહાળો.

દણા લોકો શ્રદ્ધા વિશે વાત કરે છે, પણ એને જીવનમાં ઉતારી શકતા નથી. એ બધાં જ લોકો મને ચાહવાની વાતો કરે છે, પણ પ્રેમનો કક્કોય તેઓ જાણતાં નથી. તમારી ચારે તરફ જે લોકો રહેલાં છે અને જેમને તમારાં પ્રેમ, શાણપણ અને સમજની જરૂર છે તેમને ચાહવાને તમે અશક્તિમાન હો, તો જેને તમે જોયો નથી એને ચાહવાની વાત કરવી એ સમયનો વ્યય છે. તમારી તદ્દન નજીકમાં જે લોકોને મેં મૂક્યાં છે, તેમને પહેલાં ચાહો, પછી તમે મને ખરેખર પ્રેમ કરવો એટલે શું તે જાણી શકશો. જીવનમાં તમારો માર્ગ ખોળવા માટે ફાંફાં શા સારુ મારો છો? તમારે તો ફક્ત, હું તમારી સાથે છું — એ બાબતની જાણ સાથે, એમાં વિશ્વાસ અને શ્રદ્ધાથી દૃઢતાપૂર્વક મોટાં ડગલાં જ ભરવાનાં છે. હું અહીં જ છું — મારી સઘળી શુભ અને સુયોગ્ય ભેટો તમારી સામે લંબાવીને; પણ તમે જો એ સ્વીકારો નહિ તો તમે એમાંથી લાભ મેળવી શકો નહિ. હું તમને એ મુક્તપણે આપું છું; મુક્તપણે તમારે એ સ્વીકારવી જોઈએ અને પછી સમષ્ટિના લાભ માટે એનો શાણપણભર્યો ઉપયોગ કરવો જોઈએ.

વા યુગમાં આવનારાં અદ્ભુત પરિવર્તનો માટે તમારે તૈયાર રહેવું જોઈએ. તમે એને સ્વીકારી શકો અને બ્લોટિંગ પેપરની જેમ એને સહેજે આત્મસાત્ કરી શકો તો તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ આ પરિવર્તનો ખૂબ શાંતિ અને સંવાદિતા સાથે આવશે. તમને જણાશે કે એ પરિવર્તનો સાથે તમે પણ એના અનુચિત પ્રભાવ હેઠળ આવ્યા વગર બદલાશો અને જેટલી સહજતાથી માછલી પાણીમાં હરેફરે છે તેટલી સહજતાથી તમે એમાં જીવી, હરીફરી, શ્વાસ લઈ શકશો. સહેજ પણ તાણ અનુભવ્યા વિના તમે તમારા નવા વાતાવરણને સ્વીકારી શકશો અને એની સાથે સંપૂર્ણ અનુકૂલન સાધી શકશો. એક બાળક બાળમંદિરથી પ્રાથમિક શાળામાં અને પ્રાથમિકથી માધ્યમિકમાં કશી મુશ્કેલી વગર ગતિ કરે છે કારણ કે એ બધું તે સ્વાભાવિકપણે લેતું જાય છે, અને તે એક એક પગલું માંડતું આગળ વધે છે. જેમ જેમ નવા વિષયો અને ગોઠવણીઓ આવતી જાય તેમ તેમ તે એને અપનાવે છે. એને બાળમંદિરમાંથી સીધું માધ્યમિકમાં મૂકી શકાય નહિ, તો તો એ સાવ અટવાઈ જાય. (એટલે) ચિંતા ન કરો; હું તમને બહુ ઝડપથી નહિ ચલાવું. બધું જ સમયના મારા અચૂક આયોજનમાં આવી રહેલું છે.

શીત સ્થિર થઈને મારી પાસે રહેવા જેટલો સમય તમે કાઢતાં નથી કે તકલીફ લેતાં નથી એમાં તમારાં કેટલાં બધાં સમય ને શક્તિ વેડફાય છે! દરેક પરિસ્થિતિના ઉકેલની આ ગુપ્ત ચાવી છે. એને વ્યવહારમાં ઉતારીને, એ કઈ રીતે કામ કરે છે તેની જાતે જ ખાતરી કેમ નથી મેળવી લેતાં? કોઈ બાબતનો પ્રયોગ કરી તમે તેની કસોટી ન કરો ત્યાં સુધી એ ફક્ત સિદ્ધાંત જ રહે છે. આ જીવન ઘણું જ વાસ્તવિક છે, ઘણું જ વ્યવહારુ, ઘણું જ કર્મયુક્ત છે. એમાં કશું સૈદ્ધાંતિક નથી, પણ એ એમ છે એવું પુરવાર કરવા માટે કશુંક કરવાનું તમારા પર છે. દિવસનું અજવાળું તો છે જ, પણ તમે પડદા હટાવો નહિ ત્યાં સુધી તમે અંધારામાં જ રહેવાનાં. નળમાં પાણી છે, પણ તમે ચકલી ફેરવીને પાણી વહેતું ન કરો ત્યાં સુધી એ નળમાં સ્થિર જ રહે છે. તમારી થાળીમાં ભોજન પીરસાયેલું હોય, પણ તમે એ મોંમાં મૂકો નહિ અને જમો નહિ ત્યાં સુધી તમને એનાથી કંઈ ફાયદો થતો નથી. એટલે કામે લાગી જાઓ, અને હમણાંથી જ.

અખિલ વિચારો, અખિલ થાઓ અને તમારા જીવનમાં એ અખિલાઈને પ્રગટ કરો. અખિલ વ્યક્તિ થવા માટે તમારે તમારી જાતને જાણવી જોઈએ, તમે ક્યાં જઈ રહ્યાં છો, શું કરી રહ્યાં છો તે જાણવું જોઈએ અને પછી વિશ્વાસથી આગળ ચાલીને અખિલ, ઉજ્જવલ, સભર જીવન જીવવું જોઈએ. તમારી જાત વિશે કે અખિલ બનવાની તમારી ક્ષમતા વિશે કદી શંકા સેવતાં નહિ. આ શંકાઓ અને ભય અને ચિંતા જ, અખિલાઈ સ્થાપતાં તમને અટકાવે છે, એટલે ચિંતા કરવાનું બંધ કરો, સકળ ભય અને શંકાને તિલાંજલિ આપો — એમ જાણીને કે હું હંમેશાં તમારી સાથે છું અને મારી સાથે બધી બાબતો શક્ય છે. પણ યાદ રહે કે, તમારાં શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસ સદાય મારામાં, તમારા ભગવાનમાં, તમારી અંદર રહેલા ઈશ્વરમાં રાખવાનાં છે. મારી સાથે હાથમાં હાથ પરોવી ચાલો, બધોયે વખત મારી સાથે સલાહ-વિચારણા કરો; મને, તમને દોરવા, તમને દિશા દેખાડવા દો. હું તમારી અંદર છું એટલે આપણા સીધા સંપર્કમાં બહારની કોઈ જ બાબત દખલ કરી શકે તેમ નથી. આ જ્ઞાન થકી સલામતી અને સુરક્ષિતતાનો અનુભવ કરો. તમારી સલામતી જ્યારે મારામાં રહેલી હોય ત્યારે બધું બરોબર, એકદમ જ બરોબર હોય છે.

એકી વખતે તમે એક જ વિચાર કરી શકો. એટલે ધ્યાન રાખો કે વિચાર રચનાત્મક, વિધેયાત્મક, પ્રેમમય હોય; અને પછી તમે જોશો કે તમે રચનાત્મક બાબતો જ કહો છો અને પ્રેમમય રીતે જ કામ કરો છો. હકીકતમાં તમારું સમગ્ર દષ્ટિબિંદુ વિધાયક બનશે અને તમારું જીવન પ્રેમ, આનંદ, સુખ, આરોગ્ય, સફળતા અને સંવાદિતાથી ભરાઈ જશે. તમે અતિ આળાં હો અને તમારામાં નકારાત્મક તેમ જ વિનાશક વિચારો હોય ત્યારે એ તમારા સમગ્ર વ્યક્તિત્વને નબળું બનાવે છે, તમારું દષ્ટિબિંદુ ઝાંખું પડી જાય છે, તમે હતાશા અનુભવો છો અને શારીરિક રીતે માંદાં પણ થઈ જાઓ છો. તમારી ખોટી વિચાર-રીતિને કારણે તમે પોતે જ તમારી આ સ્થિતિ સર્જો છો, એ સમજવાની કોશિશ કરો. એને બદલો અને તમે બધું જ બદલી નાખશો. કદાચ તમે એમ કલ્પના કરતાં હશો કે તમે ઘણી બધી મુશ્કેલીઓથી ઘેરાયેલાં છો અને તમારી એ આખી પરિસ્થિતિ જ તમારી નકારાત્મક મનઃસ્થિતિ માટે જવાબદાર છે; પણ ખરેખર શું એમ છે? તમારા વિચારો શું તમારા પોતાના નથી? તમારી ચેતનાને ઊંચે લઈ જવા માટે, પ્રેમાળ વિધેયાત્મક રચનાત્મક વિચારો કરવા માટે તમે શું સ્વતંત્ર નથી? આ બાબતો જ તમારી સુખાકારી સર્જે છે. પસંદગી હંમેશાં તમારા હાથમાં જ હોય છે.

તમે તમારી અંદર શાંતિ અને સંવાદિતા પામી શક્યાં ન હો ત્યાં સુધી દુનિયામાં શાંતિ અને સંવાદિતા સર્જવાની તમે આશા રાખી શકો નહિ. તમારે પોતાથી જ શરૂઆત કરવી જોઈએ; એક નાનકડી શરૂઆત કરી એને વિકસવા અને વિસ્તરવા દેવી જોઈએ. એક વિશાળ વટવૃક્ષનો આરંભ એના સાવ નાનકડા ફળમાં થયો હોય છે, અને છતાં એ નાનકડા ટેટામાં બધું જ રહેલું હોય છે. જગતની શાંતિ તમારી અંદર ધારણ થયેલી છે, તો પછી એને એટલી વિકસવા ને વિસ્તરવા કેમ ન દો, કે છેવટ એ અંદર સમાઈ ન શકે અને બહાર ફેલાઈ પડે અને એ સાથે દુનિયામાં શાંતિ અને સંવાદિતા લઈ આવે! એ તમારી અંદર આરંભાય છે, એટલે દુનિયામાં શાંતિ અને સંવાદિતા લઈ આવવામાં સહાય કરવા માટે તમારે જે અત્યંત મહત્ત્વનો ભાગ ભજવવાનો છે, તે પ્રત્યે સજાગપણે સભાન થાઓ. ખૂણે ઊભાં રહી દુનિયાની પરિસ્થિતિ માટે બીજાંને કદી દોષ ન આપો પણ તમે પોતે જ ક્રિયાશીલ બની એ વિશે કશુંક કરો. આમ, મારી મરજી પ્રમાણે કાર્ય કરતાં, મારા માર્ગે ચાલતાં, મારો મહિમા કરતાં પૂર્ણ શાંતિને પામો.

આ દુનિયામાં તમે કંઈક શુભ લાવવા માટે છો. જરૂરતવાળા સર્વ જીવો પ્રત્યે પ્રેમ, પ્રકાશ અને શાણપણ પ્રસારવા માટે તમે અહીં છો. તમારે કાર્ય કરવાનું છે અને આ કાર્ય તમે ત્યારે જ કરી શકો જ્યારે તમે તમારી પોતાની જાતને વ્યવસ્થિત કરી હોય અને અખિલ સાથે એકરૂપ થઈ શક્યાં હો; જ્યારે તમે દૂર ઊભાં રહી, અખિલાઈથી તમારી જાતને અળગી પાડતાં ને ટીકા કરતાં ન હો. તમારી આસપાસનાં બધાં લોકો સાથે તમને એકાત્મતા લાગે છે? દુનિયાના સંબંધે તમારામાં શાંતિ છે કે તમારા વિચારો સંઘર્ષાત્મક, ટીકાત્મક, વિનાશાત્મક છે? હંમેશાં યાદ રાખો કે પ્રેમ, આનંદ અને સુખ એક સુયોગ્ય વાતાવરણ સર્જે છે અને સમાન વિચારના લોકોને નજીક ખેંચી લાવે છે. એટલે તમારું પોતાનું નિરીક્ષણ કરો અને આ પળથી જ, કેવળ ઉત્તમોત્તમને તમારા ભણી આકર્ષવાનું શરૂ કરી દો. આંખના પલકારામાં તમે તમારાં વલણ ને દષ્ટિબિંદુ બદલી શકશો. તો, આવું કેમ ન કરો? સમગ્ર જીવનના સૂર સાથે સૂર મિલાવો અને સઘળી સમજણની પાર જે શાંતિ રહેલી છે તે પામો.

તમે બીજાંઓને સેવાભાવે આપતાં શીખો છો, તેમ એનાથી તમારું હૃદય ખૂલે છે અને ખૂલેલું રહે છે. મુક્તપણે અને આનંદથી, તમે જેટલું વધારે આપો એટલો વધુ પ્રેમ તમારામાંથી બહાર રેલાય છે અને એટલો વધુ પ્રેમ તમે તમારા ભણી ખેંચો છો. તમે જેટલો વધારે પ્રેમ આપશો એટલો વધારે મેળવશો. એ નિયમ છે. પ્રેમનો તરત ને તરત પ્રતિસાદ ન મળે તો એથી કદી નાહિંમત ન થતાં. માત્ર જાણો કે વહેલામોડું એ બનશે. એટલે પ્રેમને વહેતો રાખો, કારણ કે પ્રેમ કદી ‘ના’ — એવો જવાબ સ્વીકારતો નથી; પ્રેમ ક્યારેય પરાજિત થતો નથી. પ્રેમ કાંઈ ગોકળગાય જેવો નથી. એનો અસ્વીકાર થાય કે ઇનકાર થાય ત્યારે એ પોતાની અંદર સંકોરાઈ જતો નથી. એ બીજો ગાલ ધરે છે અને પ્રેમ કર્યા જ કરે છે. તમે એ કરી શકો? તમારા એકલાની શક્તિથી એ ન કરી શકો, પણ મારી સાથે રહીને તો તમે ગમે તે કરી શકો. બધોય વખત મારી મદદ માગો, હું તમને કદી નિરાશ નહિ કરું. તમને જણાશે કે તમે પ્રેમ કરી શકો છો, કરી શકો છો અને સહેજ પણ મુશ્કેલી વગર એ કરતાં જ રહી શકો છો.

તમારા ઉપયોગ માટે છે, તેનો ઉપયોગ કેમ કરતાં નથી? તમારા ઓરડામાં વીજળીની બત્તી હોય તેનો શો અર્થ છે, જો તમે એ ચાલુ કરી ઓરડાને અજવાળાથી ભરી દેતાં ન હો! શક્તિ અને સહાય માટે મારી તરફ મીટ માંડતાં રહી, તમારી પ્રતીક્ષા કરી રહેલી પેલી બધી અદ્ભુત ભેટોનો તમે ઉપયોગ કેમ ન કરો? તમારા પોતાના જોર પર મથામણ કરવાનું બંધ કરો, કારણ કે જ્યારે તમે મને જાણશો અને મને ચાહશો ત્યારે તમે મારા વિશે, મારી દિવ્ય ઉપસ્થિતિ વિશે નિરંતર સચેત રહેવા ઇચ્છશો. તમે અજવાળામાં ચાલવાની ઇચ્છા કરશો, કારણ કે જ્યાં પ્રકાશ હોય ત્યાં પછી અંધારું રહેતું નથી. તમે રચનાત્મક, વિધેયાત્મક હો છો અને એ રીતે જીવો છો ત્યારે એ દ્વારા તમે પ્રકાશનું નિર્માણ કરો છો; એટલે તમારી અંદરની કોઈ નિષેધક બાબત એ પ્રકાશને ઝાંખો ન પાડે તે જુઓ. બધી નિષેધક બાબતો તમારામાંથી ખરી ન પડે અને આખોય વખત તમે વિધેયાત્મક રીતે જીવતાં ન શીખો ત્યાં સુધી કદાચ તમારે એ વિશે સભાન પ્રયત્નો કરવાની જરૂર પડે. શરૂઆતમાં તમારે એ વિશે ખાસ્સી કોશિશ કરવી પડે, પણ ધીમે ધીમે તમારે માટે એ શ્વાસ લેવા જેટલું સહજ બની જશે.

મારા નિયમોની સાથે રહીને કામ કરો, એનાથી વિરુદ્ધ જઈને નહિ. એની વિરુદ્ધમાં રહીને તમે કામ કરો છો ત્યારે તમે એવી લડાઈ કરો છો જેની હાર નિશ્ચિત છે. એમાં તમને કશું મળતું નથી. તમારી અંદર તાંણ હોય ત્યારે અંદર શોધ કરો અને શાની સામે તમે લડો છો કે જેથી એ તાણ ઊપજે છે, તે શોધી કાઢો. ખાતરીથી જોજો કે ત્યાં કંઈક એવું છે જે તમારી પ્રગતિને અટકાવે છે, તમારા સર્વોચ્ચ શુભને પામતાં તમને રોકે છે. તમારી એકમાત્ર ઇચ્છા મારી મરજીને અનુસરવાની અને મારા માર્ગોએ ચાલવાની રાખો, એ થતું અટકાવે એવી કોઈ જ આડખીલી વચ્ચે ઊભી ન થવા દો. સમય કાઢીને તમે શોધ કરશો તો, તમારે માટે મારી શી ઇચ્છા છે તેની તમને જાણ થશે, અને પછી કશા અચકાટ વિના એનું પાલન કરવું એ તમારા હાથમાં છે. તમે સંવાદિતામાં જીવતાં ને કામ કરતાં હો ત્યારે તમને સાચી સ્વતંત્રતાનો, હૃદય-મન-પ્રાણની સ્વતંત્રતાનો અર્થ સમજાશે. અકથ્ય શાણપણ અને સમજનો પ્રવાહ તમારામાં વહેતો તમને જણાશે. તમે ચેતનાની આ અવસ્થામાં હો ત્યારે, નવું સ્વર્ગ અને નવી ધરા અવતારવામાં મદદ માટે હું તમારો ઉપયોગ કરી શકીશ.

લેશમાત્ર સંશય વિના જાણો કે જેમ હું પૂર્ણ છું તેમ તમે પૂર્ણ છો અને તમારામાં કોઈ ખોડ નથી. આ પળથી જ તમારી અંદર જે સૌથી ઉત્તમ તત્ત્વ છે તે જોવાનું શરૂ કરી દો અને એ રીતે તમારામાંથી એ અત્યુત્તમને જ બહાર લાવો. એ તમારી અંદર ઊંડાણમાં છે જ, પણ એ એટલું ગુપ્તપણે રહેલું છે કે એને દેખવાનું અઘરું છે. આપણે એક છીએ એવું જ્યારે તમને સમજાશે ત્યારે તમને તમારામાં અતિ ઉત્તમનાં દર્શન થશે, તમારી જાતને લઘુ માનતાં તમે અટકશો અને તમારા સાચા સ્વરૂપનાં સઘળાં ખોટાં ચિત્રોને દૂર હટાવશો. તમને પોતાને ફરી ફરી કહેતાં રહો કે: હું અને પરમ પિતા એક છીએ, એટલે સુધી કહો કે એનો કંઈક અર્થ તમારી અંદર ઊતરવા માંડે. તમે ખૂબ નિરાશ સ્થિતિમાં, ભગ્નોત્સાહ હો ત્યારે શાંતપણે તમારી જાતને એ કહો; અને વિષાદ ને આત્મદયાના કાદવમાંથી ધીરે ધીરે ઉપર ઊઠી રહ્યાં છો એ અનુભવો. ફરી ફરી એ કહેતાં જ રહો, તમને એ શબ્દોની યથાર્થતાનો અનુભવ થાય, સમગ્ર જીવનની એકાત્મતા તમે જોઈ શકો અને તમે એ જીવનના ભાગરૂપ છો એમ તમને જણાય ત્યાં સુધી એ કહેતાં જ રહો.

‘તમારા મનને ફરી નવું બનાવવા થકી તમારું રૂપાંતર થાઓ.’ સાપ એની જૂની કાંચળી ઉતારી ન નાખે તો વૃદ્ધિ પામી શકે નહિ. કોચલું તોડ્યા વિના મરઘીનું બચ્ચું ઈંડામાંથી બહાર નીકળી શકે નહિ. માના ગર્ભમાંથી બહાર નીકળી આવ્યા વિના બાળક જન્મી શકે નહિ. પરિવર્તન માટેની આ કુદરતી પ્રક્રિયાઓ છે. આ પ્રક્રિયાઓ પોતાના ક્રમ પ્રમાણે બને છે અને એને કશું અટકાવી શકતું નથી. જો બચ્ચામાં કોચલું તોડીફોડીને બહાર નીકળી આવવાની શક્તિ ન હોય તો એ મરી જાય. દરેક બાબત માટે યોગ્ય સમય હોય છે. તમે એ પરિવર્તનોને આવતાં અટકાવવાનો પ્રયત્ન કરી શકો, કારણ કે તમે જ્યાં છો ત્યાં તમને સલામતી અને સુરક્ષિતતા અનુભવાય છે અને અજ્ઞાતમાં સંચાર કરવાને બદલે તમને જે જ્ઞાત છે તેની મર્યાદામાં રહેવાનું કદાચ તમે વધુ પસંદ કરો; પણ એ બંધનમાં તો તમે ગૂંચળાઈને મરી જશો. અત્યારે જે કાંઈ બની રહ્યું છે તે બધાંની સાથે બદલાવાની જરૂરિયાતને સમજો અને સ્વીકારો. તમારા હૃદયને ઉપર ઊંચકી લો, આ પરિવર્તનો માટે આભાર માનો અને એના ભાગરૂપ બનો.

તમારું કામ નવું સ્વર્ગ અને નવી ધરા સર્જવાનું છે, એટલે મુશ્કેલીઓ ને સંકટો, રોગ અને પીડા, દુનિયાના સંઘર્ષો અને યુદ્ધો વિશે વાગોળ્યા ન કરો. તમારી જાતને એમાં ગૂંથાવા ન દો; તમે એમ કરશો તો તમે રોગનો ભાગ બનશો, ઉપચારનો નહિ. તમારી ચેતનાને તમે ઊંચે લઈ જશો ત્યારે દુનિયાની તકલીફોની અસરથી તમે મુક્ત બનશો. પછી, તમારી આસપાસ જે બધું છે તેની સાથે તમે જીવશો અને તેની સાથે કામ કરશો, છતાં એ તમને કોઈ રીતે સ્પર્શશે કે અસર કરશે નહિ. અતિશય ચેપી રોગો વચ્ચે મુક્તપણે કામ કરવા માટે ડૉક્ટર કે પરિચારિકા એના પ્રભાવથી અસ્પૃષ્ટ હોવાં જોઈએ અને એમનામાં ભય તો બિલકુલ હોવો જ ન જોઈએ. દુનિયાની પરિસ્થિતિને તમે વણસતી જુઓ ત્યારે જરા પણ ભય ન પામો. કદી હતાશ ન થાઓ. ફક્ત શ્રદ્ધાને વળગી રહો. તમારું મન મારામાં સ્થિત રાખો અને જાણો કે બધું જ બરોબર, એકદમ બરોબર છે.

તમે નવામાં જેમ આગળ વધો તેમ બધોય વખત મારા વિશે, મારી દિવ્ય ઉપસ્થિતિ વિશે સભાનપણે જાગ્રત થતાં રહો. તમારું મન મારામાં સ્થિત રાખો. એ બાબત તમને ચેતનાનો સ્તર ઊંચો રાખવામાં સહાય કરશે, જેથી તમે કશી મુશ્કેલી વગર આગળ વધી શકો. તમે જે કંઈ કરો, બોલો, વિચારો તેમાં મને લઈ આવો. તમારી સઘળી બાબતોમાં મને સહભાગી બનાવો. તમારે જ્યારે કશું સંતાડવાનું નથી હોતું ત્યારે જ તમે પ્રાણની સાચી સ્વતંત્રતા શું, એ જાણો છો. તમે મુક્ત હો એમ હું ઇચ્છું છું, જેથી મારી અદ્ભુતતાઓ તમારી સમક્ષ પ્રગટ થઈ શકે અને તમારી અંદરની કોઈ બાબત તેને અટકાવે નહિ. ઘણું બધું છે, જે ઉદ્ઘાટિત થવાની રાહ જુએ છે. હજુ એની માંડ શરૂઆત થઈ છે. સ્વપ્નમાં પણ ન વિચાર્યા હોય એવાં આશ્ચર્યો અને સૌંદર્યોની કલ્પના કરો, તે પોતાનું પ્રાગટ્ય કરવા માટે રાહ જોઈ રહ્યાં છે. એ નવા વિચારો, નવા નિયમો, નવી રીતિઓવાળા નવા જગતમાં ડગ માંડવા જેવું હશે. નવા યુગનું દર્શન હંમેશાં તમારી સમ્મુખ રાખો. તમે જોશો કે બહુ સ્વાભાવિક રીતે તમે એમાં ગતિ કરી રહ્યાં છો અને એ તમારો પોતાનો જ ભાગ બનશે.

તમારી અંદર હરીફાઈનો ભાવ જરા પણ ન રહેવા દો. જ્યારે તમને એમ સમજાઈ જાય કે સમગ્રમાં દરેકે પોતપોતાનો ચોક્કસ ભાગ ભજવવાનો છે ત્યારે સ્પર્ધાનો એ આખોયે ભાવ ચાલ્યો જશે અને તમે હળવાં નિરાંતવાં થઈ શકશો, તમે તમે જ બની રહેશો. તમે જે નથી તે થવાનો પ્રયત્ન છોડી દો તો જીવન કેટલું સાદું ને સરળ બની જાય! સમગ્રની રચનામાં તમારે તમારો ભાગ ભજવવાનો છે, તો એ તમારાથી શક્ય તેટલી ઉત્તમ રીતે અદા કરો. હું તમને, એકબીજાંને ચાહવા માટે કહું છું. તમે એ કરો છો? કે તમે માત્ર સહિષ્ણુ બની રહો છો અને બહાનાં કાઢો છો કે કેટલાંક લોકો સાથે તો હળીભળી શકાય જ નહિ, કારણ કે તેમની ને તમારી વચ્ચે બે ધ્રુવ જેટલું અંતર છે? તમે બધાં જ મારાં પ્રિયજનો છો. તમે જેટલું જલદી આ સમજી લો તેટલું વધુ સારું, કારણ કે મારી દૃષ્ટિમાં તમે બધાં એક છો અને મારો પ્રેમ દરેક પ્રત્યે સમાનપણે વહે છે. તમે જ્યારે મારી સાથેની એકતા સ્વીકારી શકશો ત્યારે એકબીજાં સાથેની તમારી એકાત્મતા સ્વીકારવાને શક્તિમાન બનશો.

તમને સઘળું જ્ઞાન અને સઘળું શાણપણ એકી વારે ન મળે. એ ધીરે ધીરે અંદરથી ઉદ્ઘાટિત થાય. જીવન એ સતત થઈ રહેલું ઉદ્ઘાટન છે. તમે બાળક હતાં ત્યારે તમારે કેટલાક પાયાના નિયમો શીખવાના હતા. આગને અડવા તમે હાથ લંબાવતાં ત્યારે તમને કહેવામાં આવતું કે એ બહુ ગરમ છે, એનાથી દાઝી જવાશે. પણ તમે જો એ વાત માની ન હોય અને પોતાની મનમાની કરીને આગને અડ્યાં હો તો દાઝી ગયાં હો અને તમને ખૂબ પીડા થઈ હોય. એમ છતાં, એમાંથી તમે, ફરી એને ન અડવાનું તો શીખ્યાં જ હો. આ આધ્યાત્મિક જીવનમાં તમારે કેટલાક પાયાના પાઠ શીખવાના છે. તમે એનું પાલન ન કરો તો એનાં પરિણામ તમારે ભોગવવાં પડે. કેટલાંક લોકો બહુ ઝડપથી શીખે છે અને વધુ મોટા પાઠ શીખવા તૈયાર હોય છે અને છેવટ જતાં તેઓ એવો સૂર મેળવે છે કે પછી તેમણે પાઠ શીખવાપણું રહેતું નથી. પછી તેઓ પૂર્ણ સંવાદિતામાં, પ્રત્યેક વસ્તુ સાથે એકરૂપ થઈને જીવન સાથે વહે છે. ચેતનાની આ પરમોચ્ચ અવસ્થા છે, જ્યાં છેવટે દરેકે પહોંચવાનું છે.

તમે જે કરો છો તેમાં તમારું હૃદય છે? તમે જે કરો છો તેમાં પ્રેમ અને પૂર્ણ નિષ્ઠાની મહોર ન હોય તો તમે નવું સ્વર્ગ અને નવી ધરા નહિ સર્જી શકો. તમે ભલેને ગમે તે કરતાં હો, જે કરતાં હો તે મારા યશ અને મહિમા કાજે કરો. પછી તમે એ એકદમ સુંદર રીતે કરવા ઇચ્છશો. યાદ રાખો કે, કોઈ પણ કામ ફક્ત એ કરવાનું છે એટલા ખાતર કરતાં નહિ. કામ પ્રત્યે તમારો એવો ભાવ હોય તો એ શરૂ કરતાં પહેલાં એકાંતમાં જતાં રહો, કૃપા વાંછો અને સૂર મેળવો. તમારું વલણ બદલાય અને તમે અંદરથી શાંતિ અને સંવાદિતા અનુભવો, તે પછી જઈને એ કામ કરો. તમારું વલણ યોગ્ય હશે તો તમને જણાશે કે તમે એ કામ પૂરેપૂરું સરસ રીતે કરી શકો છો, એટલું જ નહિ, એ ઘણી વધારે ઝડપથી પણ કરી શકો છો. જે કાંઈ કરવાનું છે તે સુયોગ્ય ભાવ સાથે કરી શકે તેવાં લોકો જેમ વધુ હશે તેમ વધુ જલદીથી મારું સ્વર્ગ પૃથ્વી પર અવતારી શકાશે.

ખુલ્લી કિતાબ જેવાં બનો, જેમાં કશું સંતાડેલું ન હોય અને જેનું દરેક પાનું બધાંને વાંચવા માટે ખુલ્લું હોય. તમારે કશું સંતાડવાનું ન હોય ત્યારે તમને સમજાશે કે સંપૂર્ણપણે મુક્ત હોવું, બંધનહીન હોવું એટલે શું. તમારા હૃદયમાં જે હોય એમાં બીજાંને ભાગીદાર બનાવો અને હાંસીપાત્ર થવાનો ભય ન રાખો. મારા સંબંધો, મારી દિવ્ય ઉપસ્થિતિ સંબંધે ખૂબ સભાન રહો અને નાના બાળ જેવાં સરળ બનો. સરળતા એ આ આધ્યાત્મિક જીવનની નિશ્ચિત નિશાની છે. એમાં અટપટું કશું જ નથી. તમને એ અટપટું લાગતું હોય તો એ તમારું પોતાનું કરેલું છે. એટલે તમારો એ તરફનો અભિગમ બદલી નાખો અને શું થાય છે તે જુઓ. મેઘધનુષ પકડવા માટે દોડવામાં વખત ન બગાડો. તમને જે જોઈએ છે તે બધું તમારી અંદર જ છે, અને તે બહાર આવવાની, ખુલ્લા થવાની રાહ જુએ છે. તમારે માત્ર આટલું જ કરવાનું છે: શાંત સ્થિર થઈને, સમય લઈને, જે અંદર છે તેને ખોળો અને તમને અચૂક એ મળશે જ. ઉત્તર ત્યાં રહેલો છે. ખૂબ ધૈર્ય રાખો, મારી નિકટ રહો, યોગ્ય સમયે બધું જ તમારી સામે પ્રગટ થશે.

દીમે જે કાંઈ વિચારો, જે કાંઈ કરો, જે રીતે વર્તો તેની દુનિયાની પરિસ્થિતિ પર જબરદસ્ત અસર થતી હોય છે. એટલે જીવનની ઊંજળી બાજુ જોવાનું, ઊભી થતી દરેક પરિસ્થિતિમાં ઉત્તમ તત્ત્વ જોવાનું અત્યારથી જ શરૂ કરી દો. તમે પૂરતા ઊંડાણથી જોશો તો તમને એ મળશે. એ હોય જ છે, પણ ઘણી વાર એટલું ઢંકાયેલું હોય છે કે લુપ્ત થઈ ગયેલું લાગે. જે લોકો ખરેખર મને ચાહે છે અને દરેક બાબતમાં પ્રથમ મને રાખે છે તેમના કલ્યાણ માટે બધી બાબતો સાથે મળીને કામ કરે છે. તમારી શ્રદ્ધા મજબૂત અને અચળ હોવી જોઈએ. પરિસ્થિતિ ગમે તેટલી ઘેરી અને ગમગીનીભરી લાગતી હોય, એમાં ટકી રહેવા માટે તમે તૈયાર હોવાં જોઈએ. એમાં સુધારો થાય તે પહેલાં એને વધુ વણસતી જોવાને પણ કદાચ તમારે તૈયાર રહેવું પડે. માત્ર એટલું જાણી લો કે બધું જ યોગ્ય સમયે, પરિપૂર્ણ સ્વરૂપે બનશે અને એ સઘળું મારા હાથમાં છે. ઊંડેથી સમજી લો કે હું સર્વમાં છું, સર્વત્ર છું, એવું કોઈ સ્થળ નથી જ્યાં હું ન હોઉં; અને અંતિમ લક્ષ્ય પૂર્ણતાનું છે.

સંત આવી છે. નવો યુગ આવ્યો છે. નિદ્રામાંથી જાગો અને આ સમયની અદ્ભુતતાઓ જુઓ, કારણ કે તમે જેમાં જીવી રહ્યાં છો તે આ કાળ ખરેખર અદ્ભુત છે. જે કંઈ બની રહ્યું છે તે સર્વમાં અત્યુત્તમ નિહાળો. પરિવર્તનોની અપેક્ષા રાખો અને તેમની સાથે રહો. એને અટકાવે એવું કશું તમારામાં ન હોય તે જુઓ. જે નવું છે, અજ્ઞાત છે તેનાથી કદી ભય ન પામો. નિર્ભયપણે તેમાં પગ મૂકો — એવી જાણ સાથે કે હું સદૈવ તમારી સાથે છું અને હું કદી તમને છોડી જઈશ કે તજી દઈશ નહિ. દરેકેદરેક વસ્તુમાં મને પિછાણો, મારો આદર, મારો મહિમા કરો. જાણો કે તમે જેમાં ગતિ કરી રહ્યાં છો તે સુવર્ણયુગ છે, એટલે અત્યારે જે પરિવર્તનો થઈ રહ્યાં છે તે વિશે ચિંતા ન કરો કે તેની સામે સંઘર્ષ ન કરો. તેજોજ્જ્વલ પ્રભાત પહેલાં ગાઢ અંધારું આવે જ છે. પ્રભાત ઊગી રહ્યું છે. એ સંપૂર્ણ લયમાં ઊગી રહ્યું છે. એને ઊગતું કોઈ અટકાવી શકે તેમ નથી. સમગ્ર વિશ્વ આ સંપૂર્ણ લયમાં કામ કરે છે, તો તમે શા માટે નહિ?

તમે સાચું જ કાર્ય કરવાને, સાચો જ માર્ગ લેવાને તીવ્રપણે ઝંખો છો ત્યારે તમે એ કરો છો. તમારા માર્ગમાં આવી પડનારાં પ્રલોભનોનું સ્વરૂપ પિછાણી શકવા અને તેમનો સામનો કરી શકવા જેટલાં મજબૂત તમારે બનવું જોઈએ. તમે પ્રલોભન પર વિજય મેળવો છો ત્યારે દરેક વખતે તમને એમાંથી એક આંતરિક શક્તિ અને સ્થિરતા મળે છે અને એ તમને કોઈ પણ બાબતનો દઢતાથી સામનો કરવાને શક્તિમાન બનાવે છે. મારી રીતો ઘણી વિચિત્ર છે, પણ યાદ રાખો કે મારી દૃષ્ટિમાં આખું ચિત્ર છે, જ્યારે તમે એનો માત્ર થોડોક અંશ જ જુઓ છો. જીવનના ખેલમાં હું સઘળા અભિનેતાઓને જોઉં છું, તમે સાવ તમારી નજીકના હોય તેમને જ જુઓ છો. એક પછી એક હું તેમને માર્ગ બતાવું છું, તેઓ એને અનુસરે છે અને એ આખીય વિશાળ યોજનામાં તેમની ભૂમિકા ભજવે છે. આમ યોજના પૂર્ણ રૂપમાં ઉદ્ઘાટિત થતી જાય છે. એનું આ ઊઘડવું જુઓ અને એની અદ્ભુતતામાં રાચો. કૃતશ હૃદયથી, ભરપૂર હૃદયથી એનો સ્વીકાર કરો અને જે કાંઈ બની રહ્યું છે તેમાં મારો હાથ નિહાળો.

અરપૂરતા વિચારવાનું અત્યારથી જ કેમ ન શરૂ કરી દો? ગરીબ હોવું એ સદ્ગુણ નથી એ બાબત બરોબર જાણી લો. ધન પોતે સારી કે ખરાબ વસ્તુ નથી એ તમે સમજો એવી મારી ઇચ્છા છે. એ માત્ર છે. એ ઉપયોગ કરવા માટે છે. પૈસા સંગ્રહ કરવા માટે નથી, એને ફરતા રાખવા જોઈએ. એ શક્તિ છે અને શક્તિ સાથે શાણપણપૂર્વક કામ પાડવું જોઈએ. વીજળી શક્તિ છે અને તમે એને મૂર્ખતાપૂર્વક વાપરતાં નથી. એમ કરવા જાઓ તો એ તમારો વિનાશ કરે. તો પછી પૈસાનો ઉપયોગ શા માટે બેજવાબદારીપૂર્વક કરવો? જ્યારે તમે આત્માની સાચી સ્વતંત્રતા સ્વીકારી શકશો ત્યારે તમે મર્યાદિતતાના, અભાવના બધા ખ્યાલો ખંખેરી નાખી શકશો. તમારી પાસે જે કંઈ છે તે બધું વિવેકપૂર્વક વાપરતાં શીખો, એવી સમજ સાથે કે હું તમને જે બક્ષું છું તે સઘળું મારા યશ ને મહિમા માટે વપરાવું જોઈએ. મારી સઘળી સુંદર અને સંપૂર્ણ ભેટોના તમારે સારા કારભારી થવું જોઈએ.

બહુ દૂર સુધી જોવાની, બહુ આગળથી યોજના કરવાની કોશિશ ન કરો. એવું કરો તો કદાચ એ બધું બદલવું પડે. દરેક બાબતને આપમેળે ઊઘડવા દેવી, એ જ ઉત્તમ છે અને તમે જોશો કે તમે કલ્પના કરી શકો એના કરતાં ઘણી વધુ ઝડપથી એ બની આવે છે. એ વિશે અધીરાં ન થાઓ, મારી સેવામાં રહો અને દરેક વસ્તુને અત્યંત ચમત્કારિક રીતે પ્રગટ થતી જુઓ; પણ સમય યોગ્ય હોવો જોઈએ. શિયાળો બરોબરનો જામે ત્યારે એમ થાય કે જાણે એનો અંત જ નહિ આવે, પણ હજુ તો શું થઈ રહ્યું છે તેનો તમને સરખો ખ્યાલ આવે તે પહેલાં જ લગભગ અદૃશ્ય રીતે વસંત ફૂટી નીકળવા લાગે છે. નવાની બાબતમાં આ જ પ્રક્રિયા થઈ રહી છે. વસંતની જેમ, એ અહીં હાજર છે અને શિયાળો — જૂનું જર્જર — વીતી ગયો છે, પણ તમે કદાચ એ પૂરેપૂરું પિછાણ્યું કે સ્વીકાર્યું ન હોય એમ બને, અને તમે એ ન કરો ત્યાં સુધી એ બધી બાબતોની અદ્ભુતતા પ્રત્યે તમારી દૃષ્ટિ ખૂલશે નહિ. આંખો ઉઘાડો અને આ સમયે જે બની રહ્યું છે તે કશું ચૂકો નહિ.

દુનિયામાં જેમ વધુ ને વધુ પ્રેમ રેલાવવામાં આવે છે તેમ સાજા થવાની અદ્ભુત ઘટના બનતી જાય છે. એ જખમમાં રેડેલી શામક દવા જેવું છે જે ઘાવને રુઝાવી અંગને અખંડ બનાવે છે. પ્રેમનો આરંભ વ્યક્તિની અંદર થાય છે. એનો આરંભ તમારામાં થાય છે. બીજની જેમ એ વિકસે છે અને મહાન સૌંદર્ય અને અખિલાઈમાં એ પ્રસ્ફુટિત થાય છે. અત્યારે જે બની રહ્યું છે તે આ છે. ઘણાં લોકોને લાગે છે કે તેમને કંઈક થઈ રહ્યું છે, તેમના સંબંધે કશુંક બની રહ્યું છે, પણ તેઓ ગૂંચવાઈ જાય છે અને આ શી બાબત છે તેનો તેમને ખ્યાલ આવતો નથી. તેઓ બહાર શોધ કરે છે, આશા રાખે છે કે કોઈક એવી નિશાની મળી આવશે, જે આ શું થઈ રહ્યું છે તે તેમને દર્શાવશે. બીજાં કેટલાંક લોકો કંઈક સ્પંદન કે હલચલ અનુભવે છે પણ એ વિશે ભય પામે છે, કારણ કે એ નવું છે, વિચિત્ર અને અજાણ્યું છે. તેઓ એને બારણાંની બહાર રાખવા મથે છે. (પણ) પ્રેમના આ મોકળા થઈ રહેલા પ્રવાહને કશું જ અટકાવી શકશે નહિ. એ બાટલીમાંના જીન જેવું છે. એક વાર એ જીનને બહાર કાઢ્યો કે પછી એને પાછો પૂરી નહિ શકાય; એને છૂપો નહિ રાખી શકાય કે એની અવગણના નહિ કરી શકાય. ધીરે ધીરે એ દરેકેદરેકમાં પોતાને પ્રગટ કરશે. એ હંમેશ માટે જ હવે રહેશે.

નિસરણીનું એક વધુ પગથિયું હંમેશાં ચડવાનું હોય જ છે. હૃદયથી નિર્બળ ન થાઓ; સર્વોચ્ચને પામવા આગળ ને આગળ, ઊંચે ને ઊંચે જાઓ. જીવન એ ગતિ છે, પરિવર્તન છે, વિકાસ છે. કોઈ જીવ એકની એક સ્થિતિમાં હંમેશ માટે રહી શકે નહિ. પ્રકૃતિ કદી સ્થગિત રહેતી નથી. તે સદાય બદલાતી, વિસ્તરતી, એક ભૂમિકામાંથી બીજી ભૂમિકામાં વિકસતી રહે છે. ટેટામાંથી વિશાળ વડ ઊગે છે. કંદ ઊગે છે અને મનોહર પુષ્પો પેદા કરે છે. અનાજનો દાણો ધાન્ય ઉત્પન્ન કરે છે. આખોય વખત પરિવર્તન ચાલ્યા જ કરતું હોય છે. જો તમારી અંદર પરિવર્તનની ઘટના ન બનતી હોય તો ખાતરીથી જાણજો કે તમારામાં ક્યાંક કશું ખોટું છે. એ શું છે તે તમે શોધી કાઢો ને એ વિશે કંઈક કરો એ જરૂરનું છે. પરિવર્તનનો વિરોધ ન કરો, એની સાથે વહો, એનો સ્વીકાર કરો. એ હંમેશાં અનુકૂળ ન પણ હોય, પણ થોડુંક અગવડભર્યું સ્વીકારવા તૈયાર રહો, જેથી પેલું મહિમાવાન નવું તમારામાં અને તમારી દ્વારા ઉત્કાન્ત થાય, જે તમારું એક નવી વ્યક્તિમાં રૂપાંતર કરે, તમને પ્રકાશ, પ્રેમ અને પ્રેરણાથી ભરી દે.

શાંતિરસ્તુ. મારી સાથે એકરૂપ થવું એટલે જ શાંતિમાં હોવું, કારણ કે શક્તિની શરૂઆત વ્યક્તિની છેક અંદર ઊંડાણમાં થાય છે અને પછી તે બહાર પ્રતિબિંબિત થાય છે. પછી, તમે અંદરની શાંતિ ને સ્થિરતા પ્રાપ્ત કરો તે પછી તમે ગમે ત્યાં જઈ શકો અને ગમે તેનો સામનો કરી શકો. તમે મૃત્યુના ઓળાથી ભરેલી ખીણમાંથી પણ ચાલી શકો અને તમને ભય ન લાગે, કારણ કે અંતરની એ શાંતિ સાથે એક ગંભીર ઊંડાણ, સ્થિરતા ને નિષ્કંપતા આવે છે જેને કોઈ વસ્તુ કે કોઈ વ્યક્તિ ક્ષુબ્ધ કે નષ્ટ કરી શકે નહિ. મારી સાથેનો સાચો સંબંધ તમે પિછાણો ને સ્વીકારો, અને એ, એક બાળક જેમ કશી ગૂંચ વગર કરે છે તેવી સરળતાથી કરો, પછી તમારું આખું જીવન આનંદ અને કૃતજ્ઞતાના ભાવથી ભરાઈ જશે. પછી કોઈ ભય પ્રવેશી નહિ શકે. તમે એક મોહક જાદુઈ જિંદગી જીવતાં હો એમ લાગશે, તમે પૂર્ણપણે રક્ષિત હો એમ લાગશે, કારણ કે જ્યાં ભય નથી હોતો ત્યાં સંપૂર્ણ રક્ષણ હોય છે. જોખમો સામે દ્વાર ઉઘાડનારી અને એની સામે અરક્ષિત બનાવનારી બાબત ભય જ છે. એટલે ભયને દૂર હાંકી કાઢો, મારી શાંતિ અને પ્રેમ તમને ભરી દેવા, તમને વીંટળાઈ વળવા દો, અને સદૈવ આભાર માનતાં રહો.

હું પરમાત્મા છું. હું સર્વત્ર છું. હું સર્વ વસ્તુઓમાં છું. એવી કોઈ જગ્યા નથી જ્યાં હું ન હોઉં. આ હકીકત તમને પૂરેપૂરી સમજાઈ જાય અને તમે એ સ્વીકારી શકો ત્યારે જાણજો કે સ્વર્ગનું રાજ્ય તમારી અંદર આવી રહેલું છે. પછી તમે તમારી શોધ પડતી મૂકી અંતર્મુખ થઈ શકશો. પછી, તમે જે કાંઈ શોધો છો તે બધું તમારી અંદર મળશે. આજકાલ એવું કેટલાં ઓછાં લોકો કરે છે! તેઓ બીજે બધેથી જવાબો શોધવામાં એટલાં રોકાયેલાં હોય છે! માત્ર પોતાની અંદર તેઓ જોતાં નથી. જ્યારે તમે એમ સ્વીકારી શકો કે હું તમારી જ અંદર છું, ત્યારે પછી તમને ક્યારેય એમ નહિ લાગે કે તમે એકલાં છો, પછી તમારે તમારા પ્રશ્નો માટે ક્યારેય બહાર ઉત્તર શોધવાના નહિ રહે; પણ જ્યારે એવી કોઈક બાબત ઊભી થાય જેનો જવાબ જરૂરી હોય ત્યારે તમે અંદરની એ શાંતિ ને નીરવતા જોળશો, મારી સમક્ષ તમારાં પ્રશ્નો અને સમસ્યાઓ મૂકશો અને હું તમને જવાબ આપીશ. પછી તમારે એનું પાલન કરતાં શીખવું જોઈશે, ભીતરથી હું જે પ્રગટ કરું તેનું ચોક્કસ ને સંપૂર્ણપણે અનુસરણ કરવું પડશે. તમારે મારા શબ્દ માત્ર સાંભળવાના નથી, તે પ્રમાણે જીવતાં શીખવાનું છે.

જીવન બને તેટલું સાદું રાખો. સાદાં આશ્ચર્યો ને સૌંદર્યો ભરપૂરપણે માણો, તે બધાંને માણવા માટે છે પણ લોકો તેને ગૃહીત ગણીને ઉવેખે છે. બાળક જેવાં બનો, જે જીવનની નાની, દેખીતી રીતે નગણ્ય બાબતો જોઈ શકે છે ને માણી શકે છે: એકાદ ફૂલની સુંદરતા, પંખીનું ગાન, સૂર્યોદયની ભવ્યતા, બારીના કાચ પરથી લસરતાં વર્ષાબિંદુઓ. આ બધું કેટલું સાદું છે! અને ખરેખર જ કેટલું સુંદર છે! પણ એ માટે, એને ખરેખર નિહાળે તેવાં નેત્રો જોઈએ. જીવનમાં તમે ધસમસાટ કરતાં પસાર થઈ જાઓ અને એના તરફ તમારું ધ્યાન પણ ન જાય, એ તમારી ઝડપ તમારે થંભાવી દેવી જોઈએ. તમારી ચારે તરફ તમે મારી અદ્ભુતતાઓ અને સૌંદર્યો જુઓ છો? કે પછી તમારું મન રોજિંદા કામની ચિંતા ને ભારથી એટલું ભરેલું છે કે તમે અંધ ને બધિર બનેલાં છો, નમી પડેલાં છો અને તમે કશું જ જોતાં નથી કારણ કે તમે તમારા વડે જ એટલાં વીંટળાયેલાં છો? તમારી આસપાસ જે ચાલી રહ્યું છે તે પ્રત્યે સતત સજાગ રહેવાનો આજે પ્રયત્ન કરી જુઓ તો!

કે શું જ આકસ્મિક નથી. સમગ્ર જીવનમાં એક સંપૂર્ણ યોજના અને આકાર રહેલાં છે. તમે એ સમગ્રતાનો ભાગ છો અને એટલે એ પૂર્ણ યોજના અને આકૃતિનો પણ ભાગ છો. તમારા જીવનમાં તમે વિચિત્ર ઘટના બનતી જુઓ અને આવું શા માટે બનવું જોઈએ એમ થાય ત્યારે શાંત સ્થિર ચિત્તે બેસો અને જુઓ કે એ બધું કેવું બંધ બેસે છે! તમને દરેક બાબત માટેનું કારણ દેખાશે. એ કારણો તમે અપેક્ષા રાખી હોય તેવાં હંમેશાં નહિ હોય, એમ છતાં એને સ્વીકારવા અને એમાંથી શીખવા તૈયાર રહો. એની સામે સંઘર્ષ ન કરો. જીવન આયાસરહિત હોવું જોઈએ. સૂર્યનાં કિરણોમાં ઊઘડવા માટે ફૂલ સંઘર્ષ નથી કરતું. તો મારા અસીમ પ્રેમનાં કિરણોમાં ઊઘડવા માટે તમારે શા માટે મથામણ કરવી જોઈએ? તમે જો એવું કરો તો એ તમારું પોતાનું કર્તૃત્વ છે, તમારે માટે મેં જે સંપૂર્ણ આકાર ને યોજના ઘડ્યાં છે તેનો એ ભાગ નથી. સરળતા એ મારી નિશાની છે. એટલે જીવનને સાદું-સરળ રાખો. સતત મારા સંપર્કમાં રહો, મારા પ્રેમમાં તમારી જાતને ખીલતી ને ખૂલતી નીરખો.

જીવન સાથે જ્યારે તમારો સૂર અને તાલ મળેલો હોય ત્યારે તમને જણાશે કે તમારાં બધાં કામ યોગ્ય સમયે જ થાય છે. આ સૂર મેળવવા માટે તમારે ફક્ત આટલું જ કરવાનું છે. સમય કાઢી મૌનમાં, નીરવતામાં જઈ મારી સાથે સીધો સંપર્ક સાધવાનો છે. એટલા માટે જ શાંતિ અને નીરવતાનો સમય તમારે માટે અતિશય મહત્ત્વનો છે, તમે ખ્યાલ કરો તેથી ઘણા વધુ મહત્ત્વનો. વાદ્ય જો મેળવેલું ન હોય તો એ વિસંવાદ સર્જે છે. તમારો પણ સૂર મળેલો ન હોય ત્યારે બરોબર એવું જ થાય છે. સંગીતના વાદ્યને મેળવેલું રાખવું જોઈએ. તમારે પણ તમારી જાતને સૂરમાં મેળવેલી રાખવી જોઈએ. શાંત ક્ષણોમાં સ્થિર થયા વગર તમે એ કરી શકશો નહિ. સંગીતનું વાદ્ય વગાડવામાં આવી રહ્યું હોય તેવે વખતે એને મેળવી શકાય નહિ. એ જ રીતે તમે ઉતાવળથી બધે ધસી જતાં હો ત્યારે એ બની શકે નહિ. શાંતિમાં જ એના સૂરો સંભળાય અને એને યોગ્ય રીતે ગોઠવી શકાય. [મારો શાંત ઝીણો અવાજ પણ તમે નીરવતામાં જ સાંભળી શકો અને ત્યારે જ હું તમને શું કરવું તે કહી શકું.]